

## **PROGRAMME PREVU DU SÉMINAIRE : SYNDROME D'APNÉE OBSTRUCTIVE AU COURS DU SOMMEIL CHEZ L'ENFANT**

### **Jour 1 : Comprendre le SAOS chez l'enfant**

#### **Session 1 : Introduction aux troubles du sommeil chez l'enfant**

- Physiologie du sommeil et rôle du sommeil dans le développement de l'enfant
- Troubles du sommeil courants chez l'enfant (insomnie, SAOS, troubles parasomniaques...)

#### **Session 2 : Diagnostic du SAOS pédiatrique**

- SAOS chez l'enfant : définition, épidémiologie, facteurs de risque, physiopathologie, manifestations cliniques, diagnostic
- Polysomnographie et polygraphie respiratoire dans le diagnostic du SAOS chez l'enfant

#### **Session 3 : Comorbidités et impact du SAOS pédiatrique**

- SAOS chez les enfants obèses
- SAOS associé avec l'asthme et la rhinite allergique
- Impact du SAOS sur l'enfant : croissance corporelle, cognition et comportement...

#### **Session 4 : Discussion basée sur des cas cliniques**

- Discussion interactive sur des cas cliniques du SAOS pédiatrique
- Analyse des rapports de PSG et PG

### **Jour 2 : Stratégies de gestion et de traitement**

#### **Session 5 : Approche thérapeutique**

- Rôle de l'adéno-amygdalectomie et des interventions orthodontiques
- Corticostéroïdes nasaux et montélukast
- Thérapie PPC chez l'enfant : indications et défis

#### **Session 6: Interventions liées au mode de vie et comportementales**

- Gestion du poids chez les enfants obèses avec SAOS
- Hygiène du sommeil et éducation parentale

#### **Session 7: Atelier pratique : gestion de la PSG et de la PPC**

- Démonstration de l'installation de la polysomnographie
- Titration de la PPC et ajustement des masques chez l'enfant